

# DESTRUYE LA PROCRASTINACIÓN



DEFINIENDO QUIEN TU ERÉS

## DEFINIENDO QUIEN TU ERES

En el ultimo video, hemos hablado de convertir nuestros hábitos en parte de quien somos. Esto hace aún mas fácil el proceso de creación de hábitos saludables y empoderadores.

En este ejercicio, quiero que reflexiones respecto al tipo de resultados que deseas obtener en esta vida y definas el tipo de persona que es capaz de obtener dichos resultados. De esta manera tendrás una guía personalizada del tipo de características que debes cultivar en tu vida.

**CUIDADO:** No se trata de crear una versión falsa de ti mismo, sino una mejor. La idea es crear aquella versión de nosotros mismos de manera auténtica, que nos permita llegar mas lejos de lo que hemos llegado hasta este instante.

Cualidades:

Mentalidad:

Creencias

Valores

Ideas:

Visión:

*Destruye la  
procrastinación*