

EL NUEVO CÓDIGO DE LA PNL



CURSO VIRTUAL

Haciendo a ti mente tu
mejor amigo



**DAVID
BEJARANO**
COACH YOUR LIFE

HACIENDO A TI MENTE TU MEJOR AMIGO

Una vez que eres consciente de cómo se comunica tu mente inconsciente, puedes utilizar la señal como un aliado de muchas maneras diferentes. A continuación se muestra un ejemplo.

1. ¿Hay algo que tú (el inconsciente) quieras cambiar – fuera de mi campo consciente que resulte ecológico para poder adaptarme y realizar cambios durante X período? (sí/no)
2. ¿Tienes recursos / habilidades para hacer que esto suceda? (sí/no)
3. ¿Puedes organizar los recursos para el cambio hoy mismo? (sí/no)
4. ¿Puedes completarlo en X período? (sí/no)
5. Empieza ahora (sí/no)

- Si el inconsciente responde con un 'no' puedes:

- Preguntar la intención del no
- Ampliar el marco temporal
- Preguntar nuevamente de manera diferente, por ejemplo:
 - *¿puedes inconsciente encontrar una manera de organizar los recursos hoy mismo?*

Este proceso es extremadamente poderoso, sin embargo no esperes tener una comunicación casual y sencilla con tu inconsciente después de un par de intentos. Recuerda que llevamos prácticamente toda nuestra vida sin tener comunicación con esta parte de nosotros. Por lo tanto llevará un poco de tiempo generar una conexión fuerte con el.

No dejes que la frustración principal en caso de no recibir mensajes te impida seguir trabajando en esta conexión tan valiosa para ti.