

ELIMINANDO EL PÁNICO ESCÉNICO



DAVID
BEJARANO
COACH YOUR LIFE

- Describe aquellas ideas que pasan por tu cabeza al querer hablar en publico
- Piensa en la probabilidad de que esto realmente suceda
- Identifica de donde proviene dicha creencia

CREENCIA

PROBABILIDAD

¿DE DÓNDE PROVIENE?